



CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS Y RCP

23 y 30 de noviembre 2022

PROPÓSITOS

- ✓ Brindar conocimientos básicos de primeros auxilios y RCP a los socios e interesados para aplicar en la vida cotidiana y/o en la montaña.
- ✓ Desarrollar técnicas de asistencia y de actuaciones que permitan la atención inmediata de un accidentado.

DESTINATARIOS

Los destinatarios son todos los socios del GAEMN, en especial aquellos que no hayan hecho previamente una capacitación de este tipo. También estará abierto a invitados que traigan los socios.

El curso se dicta si se llega a un mínimo de 15 inscriptos

FECHA

23 y 30 de noviembre de 19.30 a 22.30 hs.

RESPONSABLE

José María Quiroga

Médico, cirujano cardiovascular

Instructor de cursos: BLS /ACLS / PHTLS (American Heart Association-
American College of Surgeons).

Instructor con certificación internacional: ACES-AIDER

Docente universitario de la Facultad de Ciencias Médicas. (UNCO).

MODALIDAD

Para participar, el socio y/o el invitado se deberán inscribir en una base de datos que se armará para tal fin y tendrá que tener la cuota al día. **La base cerrará el 5 de noviembre** para poder enviar el material de lectura con anticipación

Los encuentros serán **PRESENCIALES** en la sede



CONTENIDOS:

Módulo de Primeros Auxilios:

- Como obtener el consentimiento de la víctima
- Evaluación de la escena
- Evaluación del mecanismo que genero la lesión
- Normas básicas de bioseguridad
- Evaluación inicial de la víctima
- Cuando y como pedir ayuda externa
- Diagnóstico, evaluación y tratamiento de:
 - Heridas
 - Amputaciones
 - Hemorragias
 - Sangrado nasal
 - Quemaduras
 - Síncope (*Desmayo*)
 - Convulsiones
 - Reacciones alérgicas – Shock anafiláctico
 - ACV (accidente cerebro vascular)
 - Hipotermia
 - Traumatismos músculo-esqueléticos (*desgarro muscular-esguince-luxación-fractura*)

Módulo de R.C.P. básico

- Causas de “paro cardiorespiratorio” y “paro respiratorio” (PCR – PR) en adultos
- Factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares
- Evaluación y reevaluación de la victima
- Como diagnosticar el PCR y el PR
- Maniobras de reanimación: masaje cardíaco y respiraciones de rescate
- Evaluación y Tratamiento del ahogado y el casi ahogado
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (“asfixia por atragantamiento”)

Los encuentros de Primeros Auxilios y de RCP requieren la **lectura previa** de un Manual que se enviará con anterioridad a cada uno de los inscriptos. La idea de estos encuentros será adquirir nuevos conocimientos para profundizar los temas



Grupo Azul de Espeleología y Montañismo de Neuquén (G.A.E.M.N.)
Subcomisión de Trekking y Montañismo (STM)

de los manuales y resolver grupalmente potenciales casos problema además de realizar prácticas en RCP.

COSTOS

Se prevé un arancel de \$3000 para los socios y \$4000 para los no socios. Se deberá pagar antes del inicio del curso