



**Grupo Azul de Espeleología y Montañismo de Neuquén (G.A.E.M.N.)**  
**Miembro de la Federación Unión Argentina de Espeleología (U.A.E.)**  
**Miembro de la Federación Argentina de Andinista (F.A.A.)**  
**Personería Jurídica N° 4645/87, Legajo N° 744**

## **CURSO DE ESCALADA - NIVEL BÁSICO**

### **FUNDAMENTACIÓN:**

Creemos que todo/a montañista, independientemente de su nivel, debe tener conocimientos básicos en estos temas. Estos pueden ser utilizados tanto para progresión, al sortear obstáculos en el terreno, como para descender de sectores escarpados. También, en situaciones críticas, para organizar maniobras de ayuda o rescate de sí mismo u otros compañeros.

Creemos que:

***“Todo montañero que se precie de tal, no puede prescindir de estos conocimientos para ser utilizados en los momentos en que obligatoriamente se necesiten”***

### **OBJETIVO:**

Este curso tiene como objetivo central contribuir al conocimiento y a las prácticas iniciales de escalada (incluido el rappel), tanto para socios y socias del GAEMN como para otros/as interesados/as no pertenecientes a la institución.

### **RESPONSABLES**

Arturo Rosas y Willy Quiroga

### **DURACIÓN**

La duración total del curso será de 10 encuentros.

Fecha de inicio: 6 de agosto de 2022.



*Grupo Azul de Espeleología y Montañismo de Neuquén (G.A.E.M.N.)  
Miembro de la Federación Unión Argentina de Espeleología (U.A.E.)  
Miembro de la Federación Argentina de Andinista (F.A.A.)  
Personería Jurídica N° 4645/87, Legajo N° 744*

El curso se dictará los días sábados de 13.00 a 16.00 hs, y los domingos de 10.00 a 13.00 hs. (Consecutivos desde la fecha de inicio, salvo modificaciones que se avisarán con anticipación).

### **TEMARIO GENERAL:**

- Característica de los componentes del equipo de escalada. Sus cuidados.
- Anclajes para escalada y rappel.
- Equipo básico para escalada y rappel y su uso.
- Nudos básicos.
- Autoaseguramiento. Líneas de vida.
- Nociones básicas de escalada, grados, técnica de los tres puntos.
- Triángulos de fuerza, 2 y 3 puntos.
- Técnicas de escalada en “tope-rope”.
- Técnica de rappel.
- Fuerza de choque. Factor de caída.
- Elementos para dar seguro a un compañero/a. Técnica de aseguramiento.

### **Módulo 1: (Sábado y Domingo):**

Material: tipos, usos y cuidados.

Anclajes: naturales y artificiales.

Nudos: ocho (por seno, por chicote y reconstruido), nudo dinámico.

Triángulo de fuerza (con dos y tres anclajes)

Normas de conducta y seguridad en la palestra y zonas de escalada.

“Cross check” o “partner check”.

Nudos: Doble pescador y prusik.

### **Módulo 2: (sábado y domingo):**

Nudos: Nudo ballestrinque (por seno y chicote)

Fuerza de choque. Factor de caída.



*Grupo Azul de Espeleología y Montañismo de Neuquén (G.A.E.M.N.)*  
*Miembro de la Federación Unión Argentina de Espeleología (U.A.E.)*  
*Miembro de la Federación Argentina de Andinista (F.A.A.)*  
Personería Jurídica N° 4645/87, Legajo N° 744

Técnica de básica de rappel, autoseguro.

Técnica de escalada: Cross check, voces de mando, técnica de tres puntos.

Armado de reunión para escalada de top rope.

Técnica para dar seguro al compañero/a.

### **Módulo 3 (sábado y domingo):**

Nudos: Alondra y Machard (repaso de los anteriores)

Fitoanclajes: nociones básicas.

Adujado de cuerda (simple y como mochila)

Triángulos de fuerza bloqueados

Técnica para dar seguro al compañero.

Práctica combinada de escalada y rappel.

### **Módulo 4 (sábado y domingo):**

Repaso de conceptos previos

Nudo: Mariposa, gasa (o cola de vaca)

Prácticas combinadas

Práctica combinada de escalada y rappel.

### **Módulo 5:**

**Sábado:** Repaso general de temas teóricos y prácticos de escalada y rappel.

**Domingo:** examen oral, teórico y práctico de **todos** los ítems desarrollados en el curso.

### **PROPUESTA:**

- ✓ El curso constará de charlas teóricas y prácticas en la palestra para adquirir conocimientos necesarios, bajo estrictas normas de seguridad.



*Grupo Azul de Espeleología y Montañismo de Neuquén (G.A.E.M.N.)*  
*Miembro de la Federación Unión Argentina de Espeleología (U.A.E.)*  
*Miembro de la Federación Argentina de Andinista (F.A.A.)*  
Personería Jurídica N° 4645/87, Legajo N° 744

- ✓ Los sábados se dictarán teóricos desde las 13.00 a las 16.00 hs.
- ✓ Los domingos las clases serán principalmente prácticas. Se dictarán desde la 10.00 a las 13.00 hs.
- ✓ Se exigirá una asistencia de no menos del 80 %.
  
- ✓ Se entregará un manual previo a la iniciación del curso. Se indicará a los y las participantes, con anticipación, los temas a estudiar.
  
- ✓ Durante la semana, se habilitará la palestra para prácticas libres, dos veces por semana, en días y horarios a convenir con los participantes. Estas prácticas estarán supervisadas por los instructores.
  
- ✓ Al finalizar el curso se tomará un examen teórico-práctico. Quienes lo aprueben recibirán una certificación y podrán hacer uso de la palestra para sus prácticas sin la supervisión de los instructores.
  
- ✓ Quienes lo desaprueren podrán seguir practicando en la palestra, siempre supervisados y rendir el examen nuevamente.
  
- ✓ Finalizado el curso, se realizará una salida al terreno, donde se pondrán en práctica los ítems aprendidos en roca natural (ej. Paso Córdoba).
  
- ✓ En forma periódica, se propondrán ejercicios de práctica en la palestra o salidas al terreno con el fin de repasar las técnicas adquiridas y afianzar los conocimientos, mejorando así la preparación individual y grupal.
  
- ✓ A futuro se planea realizar campañas de escalada en roca, de varios días de duración, a diferentes zonas.

#### **ELEMENTOS PARA LAS PRÁCTICAS:**



**Grupo Azul de Espeleología y Montañismo de Neuquén (G.A.E.M.N.)**  
**Miembro de la Federación Unión Argentina de Espeleología (U.A.E.)**  
**Miembro de la Federación Argentina de Andinista (F.A.A.)**  
**Personería Jurídica N° 4645/87, Legajo N° 744**

Los y las participantes, en caso de poseer, deberán llevar sus propios elementos.

En caso contrario se les proveerá material del club en carácter de préstamo:

- Casco
- Arnés
- Mosquetones con seguro (3)
- “Ocho”
- Cordón de escalada de 7 mm

Todos los elementos deberán estar homologados por UIAA o CE

A futuro, se llevará a cabo un “Curso de escalada-Nivel avanzado” de utilidad tanto para escaladores/as, montañistas, e integrantes de grupos de espeleología.

Esto estará reservado a aquellos/as que tengan aprobado el Curso básico.

## **ARANCEL**

El curso tendrá un costo de:

Socios/as: \$ 8000.

No socios/as: \$ 10.000.

Se podrá abonar en 2 cuotas. Se deberá saldar el total antes de la fecha del examen.

*El monto del seguro de accidentes personales se encuentra incluido en el costo del curso.*

*Los/as socios/as que ya hayan realizado el Curso de escalada (nivel básico), anteriormente dictado en el GAEMN, pueden concurrir a este en su totalidad o a alguna clase puntual para repasar temas o maniobras, sin costo alguno.*

Enlace de Inscripción: <https://forms.gle/EmM6ngfwDEQ5PuQu6>