

| NIVEL | A (Entrenamiento) | B (experiencias) | C (Capacitación) | MONTAÑAS - CAMPAÑAS |
|--------------|---|--|--|---|
| 1 | Deberá asistir regularmente a los entrenamientos grupales, preferentemente 3 veces /semana. | Podrá realizar trekking con mochila chica, cortas (de 10 a 15km o de 1 día) en época de verano, y por sendas marcadas. Y con una altura no superior a los 1500 mts | Deberá contar con buena respuesta personal ante el esfuerzo físico, actitud de participación grupal en las campañas. Nociones básicas del equipo personal. (armado de carpa y mochila) | Bardas, Balsa balsa, Paso Córdoba, Chocón, Inacayal, Cajón Negro, Otros |
| 2 "A" Básico | Se sugiere asistir regularmente a los entrenamientos, preferentemente grupales, 3 veces /semana. Practicas con mochila grande en subidas, bajadas, con dificultades del terreno, acarreo, dificultades climáticas | Podrá realizar trekking con mochila chica y grande (de 15 a 20 km o de 1 o 2 días) en época de verano, y por sendas marcadas. Y con una altura no superior a los 2500 mts | Deberá contar con buena respuesta personal ante el esfuerzo físico, actitud de participación grupal en las campañas. Conocimientos en armado de carpa y mochila, y nociones básicas en orientación | Laguna negra, Cajón del azul Cerros Bayo, Atravesada, Palau, Ache Niyeu, Copahue, Chapelco, Corona Chacil Cachil Batea Mahuida, Mallo Colorado Refugios Bariloche y Bolsón, Otros similares |
| 2"B"Mediano | Se sugiere asistir regularmente a los entrenamientos, preferentemente grupales, 3 veces /semana. Practicas con mochila grande y completa en subidas, bajadas, con dificultades del terreno, acarreo, dificultades climáticas y caminatas en nieve | Podrá realizar trekking con mochila chica o grande (de 15 a 20 km o de 1 o 2 días) en época de verano, y por sendas marcadas. Y con una altura no superior a los 3000 mts | Deberá contar con buena respuesta personal ante el esfuerzo físico, actitud de participación grupal en las campañas, como ayudante de referente. Conocimientos en orientación con brújula, gps y cartografía, y nociones básicas en uso de piquetas, crampones y técnicas de auto detención. | |
| 2"C"Exigente | Se sugiere asistir regularmente a los entrenamientos, preferentemente grupales, 3 veces /semana. Practicas con mochila grande y completa en subidas, bajadas, con dificultades del terreno, acarreo, dificultades climáticas y caminatas en nieve, entrenamiento en piquetas y crampón. | Podrá realizar trekking con mochila grande (de 15 a 20 km o de 1 o 2 días) en época de invierno y por sendas marcadas. Y con una altura no superior a los 3000 mts | Deberá contar con buena respuesta personal ante el esfuerzo físico, actitud de participación grupal en las campañas, como ayudante de referente. . Conocimientos en uso de piquetas, crampones y técnicas de auto detención. | |
| 3 "A" Básico | Entrenamientos intensivos. Con carga, Entrenar regularmente. Muy buen estado físico, Resistencia general. | Podrá realizar campañas con mochila grande (de 20 a 30 km o de 2 o 3 días) en época de verano por sendas poco marcadas. Y con una altura no superior a los 4000 mts Ídem anterior trekking 2 y tres días. | Ídem anterior más capacitación básica en rescate, primeros auxilios logística , como ayudante de referente. | |
| 3"B"Mediano | Entrenamientos intensivos. Con carga, Entrenar regularmente. Muy buen estado físico, Resistencia general. Dist. 15km altura 4500. Desn. 1500m | Podrá realizar campañas con mochila grande (de 20 a 30 km o de 3 a mas días) en época de verano por sendas poco marcadas. Y con una altura no superior a los 4000 mts con dificultades del terreno y climáticas, con buena tolerancia a la altura | Ídem anterior más capacitación en rescate, primeros auxilios logística y participación en las comisiones. | Lanin, Refugios Bariloche, Bolsón, travesías Quillen, Lindero Mocho. Plazas de Aconcagua, Nevados del Chillan, Otros similares |
| 3"C"Exigente | Ídem anterior | Ídem anterior y Experiencia de caminatas en nieve, hielo. uso de crampones, piqueta, autodetección, orientación, primeros auxilios. | Ídem anterior más capacitación participación en campañas como ayudante de referente o referente en niveles inferiores. | |
| 4"A" Básico | Entrenamiento intensivo, con carga. Entrenar regularmente Muy buen estado físico, y resistencia Dist. 15km Altura 5000 Desn. 1500m. | Podrá realizar campañas con mochila grande (de 30 a mas km o de 3 días o mas) en época de verano sin sendas marcadas. Y con una altura superior a los 4000 mts con excelente adaptación a la altura y sin vértigo | Ídem anterior más capacitación básicas en cuerdas, técnicas de encordadas y anclaje, participación en campañas como ayudante de referente o referente en niveles inferiores. | |
| 4"B"Mediano | Ídem anterior, | Podrá realizar campañas con mochila grande (de 30 a mas km o de 3 días o mas) en época de verano sin sendas marcadas. Y con una altura superior a los 4000 mts con excelente adaptación a la altura y sin vértigo | Ídem al anterior con experiencias en cuerdas, técnicas de encordadas y anclaje, participación en campañas como ayudante de referente o referente en niveles inferiores. | Tromen Domuyo Tronador Aconcagua Vn Peteroa Azufre Planchón, Travesías de larga duración en caminos con obtáculos |
| 4"C"Exigente | Ídem anterior, | Ídem anterior Para realizar las Campañas de invierno | Ídem anterior más participación y capacitación | |
| 5 | Es la suma de las capacidades, experiencias y condiciones adquiridas a lo largo de su trayectoria | | | |

Requisitos para subir de nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 1 y una de 2A con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 2A y una de 2B con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 2B y una de 2C con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 2C y una de 3A con buena, respuesta física

Deberá participar en dos campañas de Nivel 3A y una de 3B con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 3B y una de 3C con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 3C y una de 4A con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 4A y una de 4B con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Deberá participar en dos campañas de Nivel 4B y una de 4C con buena, respuesta física, y conocimientos técnicos requeridos para ese nivel

Ídem anterior,

Deberá participar en dos campañas de Nivel 4C y una de 5 con buena, respuesta física